

## Приложение № 1

к ОП ДО МАДОУ Д/С № 4, утвержденной  
Приказом заведующего МАДОУ Д/С № 4  
№ 38-П от 30.08.2024г.

# Расписание образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год

### Пояснительная записка

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 2.4.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

С детьми возрастной группы от 2-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет, от 6-7 лет занятия осуществляются только в первой половине дня. С детьми от 5-6 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

### Объем образовательной нагрузки

№	Возраст детей	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Время отдыха между занятиями	Продолжительность одного занятия (не более)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)
1.	от 2 до 3 лет	2	10	10 мин.	10 мин.	20 мин.
2.	от 3 до 4 лет	2	10		15 мин.	30 мин.
3.	от 4 до 5 лет	2	10		20 мин.	40 мин.
4.	от 5 до 6 лет	2, один день - 3	11		25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
5.	от 6 до 7 лет	3	14		30 мин.	90 мин.

## Объем образовательной нагрузки для детей раннего возраста на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Возрастная группа от 2 до 3 лет
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	1р./10 мин.
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	1р./10 мин.
Речевое развитие	Восприятие смысла сказок, стихов	1р./10 мин.
	Общение с взрослым	1р./10 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	1р./10 мин.
	Музыкальная деятельность	2р./20 мин.
Физическое развитие	Двигательная активность	3р./30 мин.
<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10 зан.</b>
<b>Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:</b>		<b>100 мин.</b>
<p><b>Примечание:</b> Предметная деятельность, игры с составными и динамическими игрушками, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.) организуются в режимных моментах, в совместной деятельности с детьми, в самостоятельной деятельности.</p>		

## Объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Конструирование	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Восприятие художественной литературы и фольклора			1р./25 мин.	1р./30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Музыкальная деятельность	2р./30 мин.	2р./40 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3р./45 мин.	3р./60 мин.	3р./75 мин.	3р./90 мин.
<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10 зан.</b>	<b>10 зан.</b>	<b>11 зан.</b>	<b>14 зан.</b>
<b>Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:</b>		<b>150 мин.</b>	<b>200 мин.</b>	<b>275 мин.</b>	<b>420 мин.</b>
<b>Примечание:</b> самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) осуществляется в режимных моментах и самостоятельной деятельности.					

## Расписание занятий по музыкальной и двигательной деятельности

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Возрастная группа от 2 до 3 лет</b>	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физкультурная деятельность 9.20-9.30	Физкультурная деятельность 9.20-9.30	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физкультурная деятельность 9.20-9.30
<b>Возрастная группа от 3 до 4 лет</b>	Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Физкультурная деятельность 9.00-9.15	Физкультурная деятельность 9.00-9.15	Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Физкультурная деятельность 9.00-9.15
<b>Возрастная группа от 4 до 5 лет</b>	Музыкальная деятельность 9.50-10.10	Физкультурная деятельность 9.30-9.50	Музыкальная деятельность 9.00-9.20	Физкультурная деятельность 9.00-9.20	Физкультурная деятельность 9.30-9.50
<b>Возрастная группа от 5 до 6 лет</b>	Физкультурная деятельность 9.00-9.25	Музыкальная деятельность 9.00-9.25	Физкультурная деятельность 9.35-10.00	Физкультурная деятельность (на улице) 10.15-10.50	Музыкальная деятельность 9.00-9.25
<b>Возрастная группа от 6 до 7 лет</b>	Шахматы 9.00-9.30  Физкультурная деятельность 10.20-10.50	Музыкальная деятельность 9.40-10.10	Физкультурная деятельность 10.20-10.50	Физкультурная деятельность (на улице) 11.00-11.30	Шахматы 9.00-9.30  Музыкальная деятельность 10.20-10.50
<b>Разновозрастная группа от 4 до 7 лет (компенсирующей направленности)</b>	Физкультурная деятельность 9.40-10.10  Подгрупповые занятия с педагогом-психологом 10.20-10.50	Логопедическое занятие (по подгруппам) 9.00-9.20 (с 4 до 5 лет) 9.00-9.25 (с 5 до 6 лет) 9.00-9.30 (с 6 до 7 лет)  Физкультурная деятельность 10.20-10.50	Музыкальная деятельность 9.30-10.00	Логопедическое занятие (по подгруппам) 9.00-9.20 (с 4 до 5 лет) 9.00-9.25 (с 5 до 6 лет) 9.00-9.30 (с 6 до 7 лет)  Физкультурная деятельность 9.40-10.10	Музыкальная деятельность 9.40-10.10

**Расчет времени для реализации обязательной и вариативной частей программы на 1 день**

Содержание	Время на реализацию по возрастным группам, мин.				
	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	15	20	30	50	60
ОД в режимных моментах	200	190	175	157	127
Самостоятельная деятельность	110	115	120	128	148
Взаимодействие с родителями	10	10	10	10	10
Общее время на обязательную часть	<b>325</b>	<b>335</b>	<b>335</b>	<b>345</b>	<b>345</b>
Итого среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО	<b><math>(325+335+335+345+345):5=337</math></b>				
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	5	10	10	25	30
ОД в режимных моментах	30	25	25	20	20
Самостоятельная деятельность	25	25	25	15	10
Взаимодействие с родителями	20	20	20	20	20
Общее время на вариативную часть	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>
Итого среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО	<b><math>(80+80+80+80+80):5=80</math></b>				
<b>ИТОГОВЫЙ РАСЧЕТ</b>					

<b>Общее среднее время на реализацию ОП ДО</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО + среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО = 337 + 80 = 417
<b>Средний объем обязательной части</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО $\times$ 100% = 337: 417 $\times$ 100% = 81%
<b>Средний объем вариативной части</b>	Среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО $\times$ 100% = 80: 417 $\times$ 100% = 19%